

Party-Hit

NUDELSALAT

kinderlachen
& ELTERNSACHEN

Zutaten

für ca. 8 Portionen

500g Spiralnudeln
Essig, Öl
Salz, Pfeffer
Schnittlauch

1/2 roter Paprika
6 kleine Essiggurkerl
1 Apfel
10 (gehäufte) EL Mais
250ml vegane Mayonnaise
(z.B.: von Spar Veggie im Glas)

So geht's:

1. Schneide Paprika, Essiggurkerl und den Apfel in kleine Stücke.
2. Koche die Nudeln laut Anleitung.
3. Schütte das übrige Wasser der Nudeln weg und füge etwas Öl und Salz hinzu und lass sie auskühlen.
4. Mische zu den kalten Nudeln, das geschnittene Obst und Gemüse, Mais sowie die vegane Mayonnaise.
5. Würze das alles mit Salz und Pfeffer und füge etwas klein geschnittenen Schnittlauch hinzu.
6. Ja nach Geschmack kannst du noch etwas Essig und Öl untermengen.

VEGAN!

Tipp: Wenn du den Nudelsalat vorbereiten möchtest, kannst du die Nudeln problemlos vorkochen und auch das Gemüse klein schneiden und im Kühlschrank aufbewahren bis du alles zusammenmischst.

mehr Rezepte von Mamabloggerin Sophie findest du auf
[kinderlachenelternsachen.com](https://www.kinderlachenelternsachen.com)